

Výhodný balíček: Aktivní redukce hmotnosti

Vibrogym, zpevňující a zeštíhlující zábal z mořských řas, infra sauna, přístrojová lymfodrenáž

- **Vibrogym** (15min)- Vibrační posilovací stroj funguje na principu vytváření vibrací, jež jsou přenášeny do těla a tak se procvičí téměř 100% svalů. Jde o efektivní způsob hubnutí, tvarování postavy, redukci celulitidy a posílení svalů. Podporuje funkci lymfatického systému a působí preventivně i při osteoporóze.
- **Lokální zpevňující a zeštíhlující zábal z mořských řas** (20min)- břicho, hýždě, nohy- tento zábal má vliv na tukové tkáně, díky vysokému obsahu řasy Fucus vesiculosus, které přidávají pokožce pevnost a elasticnost, stimulují krevní oběh a způsobují rozšíření cév, což napomáhá lepšímu odvádění nečistot z organismu. Rudé řasy Lithothamnium Calcareum vyživují organismus vitamíny skupiny B a C, mají schopnost doplňovat organismu minerály a také změkčují a vyživují pokožku. Bílá hlína (kaolín) podporuje zmenšení otoků i stagnačních jevů ve vrstvě podkožních buněk a je výborná při léčbě celulitidy. Tento zábal probíhá v multifunkční vaně NeoQi, kde se za pomoci infra sauny jeho účinek mnohonásobně zvýší.
- **Infra sauna** (20min)- Využívá infračervené záření-tzv. „suché“ teplo, které proniká pokožkou až do hloubky 4 cm. Vyvolává zvýšené pocení a tím umožňuje vylučovat z těla toxické látky. Poskytuje úlevu bolavým svalům, i kloubům, urychluje proces rekonvalescence. Posiluje kardiovaskulární systém a imunitní systém, zvyšuje výdej energie a tím pomáhá odbourávat tuky.
- **Přístrojová lymfodrenáž** (30min)-na závěr ošetření umocňuje redukční účinek celého programu, zlepšuje proudění lymfy, nesoucí nahromaděné tukové částice a odpadní látky, usnadní jejich odtok přes centrální uzliny do cévního systému a následně z těla ven.

Doba ošetření: 80 min

