

## Parafínový zábal

Parafínové zábaly představují proceduru, která má zároveň léčebný i estetický účinek. Aplikují se především na oblast páteře, končetinových kloubů, svalů. Parafínové zábaly napomáhají nejen k uvolnění svalového napětí a snížení bolesti pohybového aparátu, ale mají blahodárný účinek i na celý organismus, cítíte celkové uvolnění, dostavuje se vysoký a okamžitý kosmetický efekt - pokožka se stává sametově hebkou.

### **Parafín a jeho účinky:**

Teplota tekutého parafínu při aplikaci je okolo 56°C. Parafínové zábaly působí jako mini-sauna, využívá se pozvolného předávání suchého tepla z parafínu k celkovému prohřátí těla, vyvolají reakci termoregulačního typu, v jejímž důsledku dochází ke zlepšení prokrvení a regenerace ošetřené lokality měkkých tkání, k urychlení tkáňového metabolismu, k uvolnění svalových spasmů a zvyšuje se i celková obranyschopnost organismu.

### **Indikace:**

Svalové napětí, bolesti svalů, kloubů i páteře, stavy po úrazech a operacích pohybového aparátu, degenerativní onemocnění kloubů, páteře- artrózy, chronická revmatoidní artritida s postižením především drobných končetinových kloubů, Bechtěrevova nemoc, neurologická onemocnění, šlachové a úponové bolesti z přetížení v zaměstnání, fyzickou námahou či sportem, stavy celkového vyčerpání a stresu, i ve všech případech, kdy teplo přináší úlevu od bolesti.

### **Kontraindikace:**

Akutní záněty kůže a podkoží, kožní defekty v místě aplikace, infekční horečnatá onemocnění.

**Doba aplikace:** 15 min.

