

## Masáž horkými lávovými kameny

Dopřejte si luxusní relaxaci celého těla. Sálající teplo z lávových kamenů Vám dovolí zapomenout na starosti všedního dne, uvolňuje svalové napětí, stres a bolest, aby vše špatné odplynulo a zůstala jen pohoda a klid. Člověk se cítí jako znovuzrozený, z masáže odchází jiný, lepší, odpočatý...

### Lávové kameny a jejich účinky:

Masáž lávovými kameny povzbuzuje cévní i lymfatický systém. Zbavuje záda a klouby bolestí. Kameny svým působením vyrovnávají energii v těle, prohřívají, předávají tělu minerály a anionty vzácných kovů, zlepšují metabolismus, prokrvení pokožky a napomáhají detoxikaci organismu. Hladivý dotyk kamenů v kombinaci s uvolňujícím se teplem působí sedativně a hluboce relaxačně.

Tato masáž je vhodná pro toho, kdo hledá silný zážitek, spojený s dokonalým odpočinkem a hlubokou relaxací.

### Kontraindikace:

Celková horečnatá a infekční onemocnění, kožní defekty v místě aplikace, těhotenství, nekompensované kardiovaskulární obtíže, těžší stupeň varixů (u celkové masáže).

**Doba aplikace:** Částečná masáž ( záda nebo dolní končetiny ) - 60 min.  
Celková masáž (záda + dolní končetiny ) - 90 min.

