

Baňky

Využijte reflexní metodu baňkováním. Dokáže odstranit bolesti páteře a pohybového aparátu a také příznivě ovlivňuje funkci vnitřních orgánů. Provádí se pomocí přikládání skleněných baňek na pokožku. Vzduch v baňce se před aplikací zahřeje a tak se vytvoří podtlak. Baňka se přisaje na pokožku těla, kterou podtlak vzduchu v baňce vtáhne dovnitř, ta se pak rychle prokrví a zčervená. Při aplikaci může docházet k tvorbě krevních podlitin, podobných modřinám, tyto však nejsou bolestivé a po několika dnech zcela vymizí. Baňkování způsobí intenzivní prokrvení masírované tkáně.

Baňkování se provádí nejčastěji na zádech, ale je možné baňkovat i jiné lokality, jako je například podbřišek, loketní klouby, kyčelní klouby, kolena, chodidla i kotníky.

Baňkování a jeho účinky:

Odstraňuje blokády a uvolňuje ztuhlost svalů, detoxikuje organismus, příznivě působí na lymfatický systém, pomáhá odstranit bolesti hlavy, potlačit migrénu, příznivě ovlivňuje problémy se zažíváním, s močovým měchýřem, přináší úlevu při astmatu, zánětech průdušek i kašli, působí proti otokům i bolestem nohou. Baňkování lze aplikovat s vynikajícím účinkem i na kloub postižený chronickým otokem.

Kontraindikace:

V místě aplikace: porušení kožního krytu, otevřené rány, akutní zánětlivé infekce kůže, akutní trombózy a tromboflebitidy, rozsáhlé varixy, gangrény, cévní aneurysma. Akutní nebo chronická nádorová onemocnění, těhotenství, hemofilie, generalizovaná kožní onemocnění, zvýšená krvácivost v důsledku užívání léků – např. u warfarinizovaných klientů.

Doba aplikace: 15 min.

