

INFORMOVANÝ SOUHLAS S VÝKONEM Manuální a přístrojová lymfodrenáž

Lymfodrenáž zabraňuje hromadění odpadních látek a nadbytečné tekutiny v organismu, redukuje otoky, zlepšuje obranyschopnost organismu, napětí i povrchovou strukturu pokožky (pozitivní efekt u celulitidy).

Manuální lymfodrenáž je jemná, hmatová technika, která podporuje odtok nadbytečné mízní tekutiny ze tkání a její transport mízním řečištěm. Provádí se jemným tlakem, speciálními hmaty, s pomalou frekvencí. Manuální lymfodrenáž provádí proškolený lymfoterapeut, pod dohledem lékaře- lymfologa na pracovišti.

Přístrojová lymfatická drenáž využívá vícekomorových nafukovacích návlků, které se navlékají na končetinu, jsou propojeny s programovatelným přístrojem, který zajistí drenáž směrem z centra do periferie, jednotlivé komory se vzájemně překrývají, postupně plní vzduchem a naráz se vyprazdňují. Před každou přístrojovou lymfodrenáží je provedeno manuální ošetření regionálních mízních uzlin.

Indikace:

- vrozené nebo získané postižení lymfatického systému
- otoky při chronické žilní nedostatečnosti,
- hojení bércového vředu žilního původu
- poúrazové a pooperační otoky
- otoky obličeje u zánětů lícního, trojklanného nervu
- svalové bolesti z přetížení u sportovců- uvolňuje tkáňové napětí, zlepšuje „pocit těžkých nohou“,
- přispívá k celkové detoxikaci organismu, ke zlepšení funkce imunitního systému,

Kontraindikace:

Absolutní

- maligní (nádorová) onemocnění
- otoky při onemocnění srdce, jater či ledvin, při srdečním selhávání, z nedostatku bílkovin
- akutní bakteriální či virové onemocnění
- akutní žilní onemocnění s trombózou nebo zánětem

Relativní

- chronické stadium astma bronchiale
- hyperthyreosa (zvýšená činnost štítné žlázy)
- nekompenzovaný krevní tlak
- plísňová onemocnění pokožky, ekzémy v místě ošetření, poranění kožního krytu

Relativní kontraindikace při ošetření břicha: těhotenství, menstruace, zánětlivé onemocnění v oblasti břicha.

Jaký je režim před ošetřením? před zahájením léčby je pacient vyšetřen lékařem se specializací v oboru lymfologie, má provedeno cévní vyšetření, které vyloučilo probíhající zánět žil, nebo uzávěr hlubokého žilního řečiště. U pacienta s onemocněním srdce je požadováno interní vyšetření.

U onkologických pacientů ve stadiu léčby či aktivity onemocnění je nutné vždy doporučení a **písemný souhlas** s ošetřením příslušného **lékaře-onkologa!** Ve stadiu remise, vymizení aktivity onkologického onemocnění, lze ošetření provést po doložení stadia onemocnění lékařskou zprávou, která toto potvrzuje.

Provedení ošetření: po vyšetření lékařem- lymfologem je stanoven základní léčebný plán, pacient dochází k léčbě cca 2-3x týdně. K ošetření přístrojovou lymfodrenáží si pacient donese bavlněné triko s dlouhým rukávem či pohodlné, bavlněné kalhoty s dlouhou nohavicí, bavlněné ponožky. Po ošetření přístrojovou lymfodrenáží následuje kompresivní terapie krátkotažnými obinadly či kompresivní punčochou, nebo návlkem.

Při lymfodrenáži je nutné zajistit příjem tekutin alespoň 2 litry denně!

Doba ošetření : přístrojovou lymfodrenáží 50 min, manuální lymfodrenáží zpravidla 60 min

Přečetl(a) jsem si výše uvedený text, porozuměl(a) jsem mu a byl(a) jsem seznámen(a) s metodou ošetření manuální a přístrojové lymfodrenáže. Měl(a) jsem možnost klást otázky a otázky mi byly zodpovězeny. Souhlasím s navrhovaným léčebným postupem.

V....., dne.....

.....
Podpis klient(a)ky, zákonného zástupce